**FREE HOMEOPATHY MEDICINE DISTRIBUTION PROGRAMME FOR PREVENTION OF SUNSTROKE AT VARIOUS SCHOOLS FROM 18.04.2024 TO 20.04.2024**

**NSS Units initiated distribution of Homeo Medicine to the school children at various schools from 18.4.2024 onwards.** It's our pleasure Dr.Kishore Kumar M.D., Homoeopathist, KBN Homeo Clinic prepared the Homeo Medicine for distribution to children at various schools for prevention of Sun Stroke. **Our NSS Programme Officers Sri D.Pavan Kumar , Ms.Kalma Begum , Sri J.Srinivas Rao , Sri N.Samba Siva Rao , Sri Ajay , Sri Venkata Rao** along with the NSS volunteers visited Several Schools in and around Vijayawada distributed Homeopathy Medicine and Pamplets creating awareness about sunstroke.

**Dr .KISHORE KUMAR , MD,**
**HOMOEOPATHY DOCTOR,**
**KBN COLLEGE,VJA**

Dark
Fantasy

KAKARAPARTI BHAVANARAYANA COLLEGE

SPARROW
CUCKOO
DAHLIA
HIBISCUS

ENGLISH

Service

Scheme
COLLEGE

| KBN COLLEGE:: VIJAYAWADA<br>NSS UNITS<br>PREVENTIVE HOMEOPATHY MEDICINE DISTRIBUTION FOR SUNSTROKE | | | |
|---|---|---|---|
| S.NO. | NAME OF THE SCHOOL | LOCATION | DATE |
| 1 | S.K.P.V.V.HINDU HIGH SCHOOL | VIJAYAWADA | 18.04.2024 |
| 2 | GANDHIJI MUNICIPAL HIGH SCHOOL | VIJAYAWADA | 18.04.2024 |
| 3 | P.SUNDARAMMA GIRLS HIGH SCHOOL | VIJAYAWADA | 18.04.2024 |
| 4 | SARADA HIGH SCHOOL | VIJAYAWADA-1 | 19.04.2024 |
| 5 | SRI ARUNA HIGH SCHOOL | G.PALEM GATTU,VJA | 19.04.2024 |
| 6 | ST.PETERS RCM SCHOOL | ONE TOWN, VJA | 19.04.2024 |
| 7 | MSR ENGLISH MEDIUM HIGH SCHOOL | VIJAYAWADA | 19.04.2024 |
| 8 | JAI KISAN S C EM HIGH SCHOOL | VIJAYAWADA | 19.04.2024 |
| 9 | L.P.C.T.GUJARATHI HIGH SCHOOL | VIJAYAWADA | 19.04.2024 |
| 10 | VISWAJYOTHI HIGH SCHOOL | KRISHNA LANKA | 19.04.2024 |
| 11 | SVRMC HIGH SCHOOL | KRISHNA LANKA | 19.04.2024 |
| 12 | KRISHNA CHAITANYA HIGH SCHOOL | KRISHNA LANKA | 19.04.2024 |
| 13 | IDEAL PUBLIC SCHOOL | KRISHNA LANKA | 19.04.2024 |
| 14 | A.P.S R.M.C.HIGH SCHOOL | KRISHNA LANKA | 19.04.2024 |
| 15 | VIDYA VIKAS HIGH SCHOOL | KRISHNA LANKA | 19.04.2024 |
| 16 | SDM YRR HIGH SCHOOL | URMILANAGAR,VJA | 19.04.2024 |
| 17 | NETAJI HIGH SCHOOL | BHAVANIPURAM | 19.04.2024 |
| 18 | ROYAL VIDYA NIKETHAN | SITARA CENTRE, VJA | 19.04.2024 |
| 19 | VIJETHA SCHOOL | QUARRY CENTRE, VJA | 19.04.2024 |
| 20 | MAMATADEVI SCHOOL | URMILA NAGAR | 19.04.2024 |
| 21 | BEJAWADA RAJA RAO SCHOOL | RTC WORKSHOP ROAD, VJA | 19.04.2024 |
| 22 | SIDDHARTHA EM SCHOOL | RR PET,VJA | 20.04.2024 |
| 23 | FUTURE PATH SCHOOL | KEDARESWARA PETA,VJA | 20.04.2024 |
| 24 | NAVODAYA SCHOOL | KEDARESWARA PETA,VJA | 20.04.2024 |
| 25 | SRI RAM VIDYALAYA | KEDARESWARA PETA,VJA | 20.04.2024 |
| 26 | PRIYADARSHINI SCHOOL | ONE TOWN, VJA | 20.04.2024 |
| 27 | OXFORD HIGH SCHOOL | ONE TOWN, VJA | 20.04.2024 |
| 28 | ST.ANTONIES RCM HIGH SCHOOL | ONE TOWN, VJA | 20.04.2024 |
| 29 | BHARATHI VIDYA NIKETHAN | PANJA CENTRE | 20.04.2024 |
| 30 | SRI GOWTHAM SCHOOL | CHITTI NAGAR | 20.04.2024 |
| 31 | RAVINDRA BHARATHI SCHOOL | TADEPALLI | 20.04.2024 |
| 32 | RAMA KRISHNA MISSION SCHOOL | TADEPALLI | 20.04.2024 |
| 33 | VAMSI SCHOOL | TADEPALLI | 20.04.2024 |
| 34 | ROYAL HIGH SCHOOL | TADEPALLI | 20.04.2024 |
| 35 | ZPH HIGH SCHOOL | PENUMAKA | 20.04.2024 |

ISO 9001-2015 CERTIFIED

NAAC 'A++' GRADE CYCLE 4

# KAKARAPARTI BHAVANARAYANA COLLEGE

(Sponsored by S.K.P.V.V. Hindu High School's Committee), Kothapeta, Vijayawada - 520 001. (AUTONOMOUS)

SKPVV INSTITUTIONS

K.B.N. N.S.S 50 Years

NATIONAL HEALTH MISSION

# వడదెబ్బ

**వేసవికాలంలో అధిక ఉష్ణోగ్రత, వేడిగాలుల కారణంగా వడదెబ్బ (సన్ స్ట్రోక్), డీ హైడ్రేషన్ వంటి వ్యాధులకు సరైన సమయంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే ప్రాణాంతకం కావచ్చు.**

## చేయకూడనివి

- మండు వేసవిలో, తీవ్ర ఉష్ణోగ్రత సమయంలో ఎక్కువగా తిరగరాదు.
- మద్యం సేవించరాదు.
- రోడ్ల మీద చల్లని రంగు పానీయాలు త్రాగరాదు.
- రోడ్ల మీద అమ్మే కలుషిత ఆహారం తినరాదు.
- మాంసాహారం తగ్గించి, తాజా కూరగాయల్ని ఎక్కువగా ఆహారంలో తీసుకోవాలి.
- ఇంటిలో, చుట్టుప్రక్కల శుభ్రత పాటించి దోమలు లేకుండా చూసుకోవాలి.

## చేయవలసినవి

- నీరు, పళ్ళరసాలు, కొబ్బరి నీళ్ళు ద్రవపదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోండి.
- రోజు కనీసం 15 గ్లాసుల నీళ్ళు త్రాగాలి.
- పరిశుభ్రతకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి.
- శుభ్రంగా రెండు పూటల స్నానం చేయాలి.
- భోజనం మితంగా చేయాలి.
- లేతవర్ణం, తేలికైన కాటన్ దుస్తులు ధరించాలి.
- ఆరు బయట పడుకున్నా దోమ తెరల వంటివి వాడుకోవాలి.
- ఎండవేళ ఇంటి వద్దనే ఉండండి. బయటికి వెళ్ళవలసి వస్తే గొడుగు, టోపి వంటివి తీసుకుని వెళ్ళండి.

## ప్రథమ చికిత్స

- వడదెబ్బ తగిలిన వ్యక్తిని త్వరగా నీడగల ప్రదేశానికి చేర్చాలి. చల్లని నీటిలో ముంచిన గుడ్డతో శరీరం తుడవాలి. శరీర ఉష్ణోగ్రత సాధారణ స్థాయికి వచ్చే వరకు చేస్తుండాలి. ఫ్యాను గాలి/చల్లని గాలి తగిలేలా ఉంచాలి.
- ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ లేదా చిటికెడు ఉప్పు కలిపిన గ్లూకోజు ద్రావణం లేదా ఓరల్ రీహైడ్రేషన్ ద్రావణము (ఓ.ఆర్.ఎస్.) త్రాగించవచ్చు.
- వడదెబ్బ తగిలి అపస్మారక స్థితిలో ఉన్న రోగికి నీరు త్రాగించకూడదు.
- వీలైనంత తొందరగా దగ్గరలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి తరలించాలి.

జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి | K.B.N. NSS UNITS | జిల్లా కలెక్టర్ & మెజిస్ట్రేట్

# వడదెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

**● కేబిఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి నారాయణరావు**

**విజయవాడ పశ్చిమ,ఏప్రిల్ 19 (వార్తాప్రభ) :** విద్యార్థులు వడదెబ్బ తగలకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీ నారాయణరావు అన్నారు. కేబీఎన్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో పశ్చిమ నియోజక వర్గంలోని ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు వడదెబ్బ తగలకుండా హెూమియో మందుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పంపిణీని ప్రారంభించిన డాక్టర్ నారాయణరావు మాట్లాడుతూ రానున్న రోజుల్లో వడగాలులు పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. హెూమియోపతి మాత్రల వల్ల చక్కటి ఉపశాంతి కలుగుతుందని, వడదెబ్బను ఎదుర్కొనేటటువంటి శక్తి శరీరంలో తయారు అవుతుందన్నారు. విద్యార్థులు కనీస జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ఎండలో ఎక్కువగా తిరగకుండా ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసరస్లు కల్మాబేగం, డీ పవన్‌కుమార్, ఎన్ సాంబశివరావు, జే శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఆంధ్రప్రభ

### వడదెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

విజయవాడ, ఏప్రిల్ 19 (ప్రభ న్యూస్) : విద్యార్థులు వడదెబ్బ తగలకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీ .నారాయణరావు అన్నారు. కేబీఎన్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో పశ్చిమ నియోజకవర్గంలోని ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు వడదెబ్బ తగలకుండా హోమియో మందుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పంపిణీని ప్రారంభించిన డాక్టర్ నారాయణరావు మాట్లాడుతూ హోమియోపతి మాత్రల వల్ల చక్కటి వడదెబ్బను ఎదుర్కొనేటటువంటి శక్తి శరీరంలో తయారు అవుతుందన్నారు. విద్యార్థులు కనీస జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ఎండలో ఎక్కువగా తిరగకుండా ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు కల్మాబేగం, డీ పవన్‌కుమార్, ఎన్ సాంబశివరావు, జే శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు.

20/04/2024 | Vijayawada | Page : 12
Source : http://epaper.prabhanews.com/

## ప్రజాశక్తి

### వడదెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి

**ప్రజాశక్తి - వన్‌టౌన్ :** విద్యార్థులు వడదెబ్బ తగలకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వీ నారాయణరావు అన్నారు. కేబీఎన్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో పశ్చిమ నియోజకవర్గంలోని ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు వడదెబ్బ తగలకుండా హోమియో మందుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పంపిణీని ప్రారంభించిన డాక్టర్ నారాయణరావు మాట్లాడుతూ రానున్న రోజుల్లో వడగాలులు పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. హోమియోపతి మాత్రల వల్ల చక్కటి ఉపశాంతి కలుగుతుందని, వడ దెబ్బను ఎదుర్కొనే శక్తి శరీరంలో తయారవుతుందని అన్నారు. విద్యార్థులు కనీస జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ఎండలో ఎక్కువగా తిరగకుండా ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్ర మంలో ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు కల్మాబేగం, డీ.పవన్‌కుమార్, ఎన్.సాంబ శివరావు, జే.శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు.

## సాక్షి

### వడదెబ్బ తగలకుండా హోమియో మందుల పంపిణీ

వన్‌టౌన్(విజయవాడపశ్చిమ): విద్యార్థులు వడదెబ్బ తగలకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు అన్నారు. కేబీఎన్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగాల ఆధ్వర్యంలో పశ్చిమ నియోజకవర్గంలోని ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు వడదెబ్బ తగలకుండా హోమియో మందుల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నారాయణరావు మాట్లాడుతూ రానున్న రోజుల్లో వడగాడ్పులు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. ఎండలో ఎక్కువగా తిరగరాదన్నారు. కార్యక్రమంలో ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు కల్మాబేగం, డి.పవన్‌కుమార్, ఎన్. సాంబశివరావు, జె.శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

20/04/2024 | Vijayawada(Vijayawada West) | Page : 11
Source : https://epaper.sakshi.com/

## ABN ఆంధ్రజ్యోతి

### హోమియో మందుల పంపిణీ

**వన్‌టౌన్:** వడదెబ్బ తగులకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని కేబీఎన్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు అన్నారు. శుక్రవారం కళాశాలలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో పశ్చిమలోని ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు వడదెబ్బ తగులకుండా హోమియో మందులను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఎండలో తిరిగేటప్పుడు కనీస జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్లు కల్మాబేగం, బి.పవన్‌కుమార్, ఎం.సాంబశివరావు, జె.సాంబశివరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.